Согласованно
Директор МОБУ СОШ
_____

Утверждаю
Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г. _____

Меню на "6" сентября 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	Витамин С	N рецепту
			Б	Ж	У			
Неделя 1 День 5								
завтрак:	Салат из белокочанной капусты	100	2,1	4,5	10,3	89,4	21,65	5
	Плов из отварной говядины	200	14,8	16,5	47,9	415	0,9	121
	Чай с молоком	200	0,1	0,02	0,02	1	0	287.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный обогащенный	50	5,5	1	27,5	140	0	327
Итого цена за день 64,32 руб.								